

UNA STAGIONE TIRA L'ALTRA: DALL'ORTO AL PIATTO E OLTRE...



In collaborazione con



Tre fasce di target:

- 1) bambini/e in età prescolare
- 2) genitori e famiglie dei/lle bambini/e di cui al punto 1
- 3) personale scolastico (insegnanti, educatrici, personale ausiliario e di cucina)

ATTIVITÀ CON I/LE BAMBINI/E

Realizzazione di percorsi laboratoriali volti a far fare esperienza della stagionalità di frutta e verdura seguendo due filoni:

- i colori della natura,
- l'esperienza sensoriale (i cinque sensi)

I/le bambini/e hanno sperimentato che bianco, giallo-arancio, rosso, verde e blu-viola sono i 5 colori che caratterizzano frutta e ortaggi e hanno via via appreso che i composti responsabili del colore di questi alimenti, sono sostanze benefiche che influiscono positivamente sulla nostra salute



ATTIVITÀ CON I/LE BAMBINI/E

Bambini/e 3-6 anni
(Sc. d'infanzia)

- laboratori con l'intervento della nutrizionista, con lavori in piccolo gruppo e per fasce d'età;
- laboratori con l'intervento dello specialista del verde, metodologia del lavoro in piccolo gruppo e per fasce di età;
- le insegnanti, hanno realizzato un percorso di continuità, riprendendo gli interventi degli specialisti con laboratori semi-strutturati di educazione alimentare basati su attività ludiche, narrative, musicali, grafico-pittoriche e di manipolazione.



ATTIVITÀ CON I/LE BAMBINI/E

Bambini/e 0-3 anni
(Nido d'infanzia)

Le educatrici, previo incontro formativo con la nutrizionista e raccordo con lo specialista del verde, hanno realizzato laboratori tarati sulle specifiche fasce d'età dei 2-3 anni proposti all'interno della "routine nido".



ATTIVITÀ CON I/LE BAMBINI/E: USCITE DIDATTICHE

Cascina Battivacco



Cascina Campi



GIOCALENDARIO 2024

Dai percorsi laboratoriali sono stati selezionati e tratti 12 alimenti (rappresentativi di ciascuno dei 5 colori) a ognuno dei quali è stato associato un gioco, una ricetta, il personaggio di una storia, una filastrocca, o altri elementi sempre provenienti dal lavoro condotto con i bambini.

Ogni alimento è andato a caratterizzare una pagina del GIOCALENDARIO 2024, grazie al quale i bambini potranno ripercorrere in famiglia, mese dopo mese, le esperienze fatte consolidando nel tempo le tematiche affrontate e fissando quando appreso.

Scuola Materna
CLOTILDE RATTI WELCHER

IN COLLABORAZIONE CON ERSAF Regione Lombardia

DICEMBRE 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PUPAZZI DI NEVE DEL CAVOLO: PROVA A FARLI ANCHE TU!!!



UNA STAGIONE TIRA L'ALTRA: DALL'ORTO AL PIATTO E OLTRE...

ATTIVITÀ CON GENITORI/FAMIGLIE

- Incontri formativi con i genitori, tenuti dal nutrizionista:

1) sul tema "L'alimentazione del bambino dai 12 ai 36 mesi"

2) sul tema "Dieta sana ed equilibrata, comportamento alimentare e stile di vita in famiglia".

- Incontri laboratoriali di cucina "antispreco" (laboratori di merende e colazioni salutari sempre nell'ottica del benessere dei bambini, delle famiglie e del pianeta), tenuti dal nutrizionista, anche per ottimizzare i consumi energetici e permettere un'organizzazione che punti a pasti equilibrati:

1) "Laboratorio Meal Prep - Impariamo come organizzarci in cucina in modo equilibrato e sostenibile"

2) "Laboratorio di merende per piccoli e grandi"



ATTIVITÀ CON PERSONALE SCOLASTICO

Incontri introduttivi, informativi e d'aggiornamento con la nutrizionista rivolti al personale scolastico:

- Incontro rivolto al solo personale educativo di formazione propedeutica ai laboratori ma, contemporaneamente, anche di raccordo e programmazione delle attività da svolgere con i bambini.
- Incontro in plenaria del personale educativo e del personale ausiliario e di cucina su temi riguardanti l'alimentazione del bambino e della famiglia, frequenze di consumi, alimenti di qualità, sicurezza e igiene, lettura etichette e tabelle nutrizionali dei prodotti in commercio, piramide del movimento, ecc...

GRAZIE!
